

全国の小学生2万人に、睡眠教材を提供

当社は、2026年度に副教材「未来をつくる すいみにドキドキ」（以下「本教材」）を全国の小学生へ向けて約2万部提供することを決定いたしました。



本教材は、睡眠の重要性やよりよい睡眠につながる生活習慣をわかりやすく伝えることを目的とし、パラマウントベッド睡眠研究所の監修のもと、副教材「未来クリエイター」シリーズを展開する株式会社ソーシャルサービスと共同で2025年度に制作したものです。

2025年度は東京都・大阪府・京都府の小学校4～6年生を中心に約2万部を無料提供しました。アンケートでは、児童から「楽しかった」が86%、「よくねむるために自分でできることがある」が95%と高い評価を得たほか、9割以上の保護者が「子どもの睡眠の大切さを理解するのに役立った」「子どもと睡眠について話した（または話す予定）」と回答しました。また、教員からも「教育活動に役立った」「来年度も利用したい」といった声が多数寄せられています。

当社は今年度、配布エリアを全国へ拡大し、本取り組みを通じて、小学生が睡眠の重要性を理解し、自らの生活習慣を見直すきっかけづくりを支援してまいります。今後もブランドメッセージ「WELL-BEING for all beings」のもと、すべての人々に向けて睡眠の重要性を広く発信してまいります。

教材の詳細はこちら。

<https://www.paramount.co.jp/news/1444/>

教材についてのお問合せはこちら。

株式会社ソーシャルサービス 学校教育支援部（担当：小林、山田）

Tel：03-6268-8577（電話受付：平日9：30～18：00）

※申込数が上限に達し次第、受付を終了いたします。