

INTER REHA USER'S VOICE

Vol.1





神奈川県川崎市のデイサービス
「リハビリセンターいずみ」の
池田敦様にお話を伺いました。

リハビリセンターいずみ

神奈川県川崎市幸区中幸四一七七
リハビリ特化型デイサービス。レッドコー
ドを使ったグループエクササイズや、コグ
ニバイクを使った認知トレーニングなど、
ADLの維持・回復に効果的なリハビリプ
ログラムを年中無休で提供しています。

PR効果に期待

Q. 導入理由を教えてください。

「新規開業の目玉としてコグニバイクのPR
効果に期待して導入しました。認知症予防へ
の社会的な注目も高まってきていたので、デ
イサービスでもいち早く認知症にアプローチ
していくべきだと考えました。」



ケアマネージャーからの紹介で 新規利用者も増加

Q. どのような効果がありましたか？

「コグニバイクで他の施設との差別化を図れたのが
非常に良かったと思っています。ケアマネージャー
から認知症予防に関心のある方を紹介して頂いたこ
ともありました。認知症予防にコグニサイズが効果
的だということが、メディア等でも取り上げられる
ことが多くなってきているため、コグニサイズのケ
アマネージャーへの認知度も日に日に上がっている
気がします。」

「とにかく楽しい」

Q. ご利用者様の反応は？

「利用者様からはとにかく楽しいというご意見を
多く頂いています。また開設当初からいらつしや
るご利用者様も認知機能の低下は1人も見られな
いので、認知機能の維持はできていると思ってい
ます。」

追い風となる 自治体の取り組み

Q. 今後期待していることは？

「自治体（神奈川県）がコグニサイズの
普及と認知症の予防に積極的に取り組ん
でいることもあり、さらなる反響に期待
しています。今後続々と競合が増える可
能性もあるので、〈コグニサイズがで
きるデイサービス〉として今のうちに追加
でPRをしていきたいです。」



国や自治体も認知症予防に取り組んでい
ます。2016年9月、神奈川県「介
護ロボット普及推進センター事業」の中
で、コグニバイクが導入されました。
こうした行政の方針もあり、デイサービ
スでも認知症予防プログラムの導入が急
速に進んでいます。